à la rencontre des nomades...

...sur la piste des puits

LE PROGRAMME

À LA RENCONTRE DES NOMADES...

Jour 01

ATAR—MADEN

Arrivée à l'aéroport d'Atar depuis Paris ou Marseille.
Accueil par l'équipe de Mauritanie Aventure.
Après moins d'une dizaine de kilomètres sur route goudronnée,
Prise en main directe des 4x4 sur les pistes de l'Adrar pour rejoindre le premier lieu bivouac en plein désert dans un oued encerclé de montagne prés du village de Maden.

Jour 02

MADEN—FARAOUN

Départ après le petit déjeuner, plein Sud, sur le haut plateau de l'Adrar, pour arriver à l'aplomb d'une impressionnante mer de dunes. Descente trialisante pour rejoindre cet immense erg, rien que des dunes, 100% hors pistes. Vous pourrez découvrir les joies de la conduite de nos 4x4 dans le sable, véritable « surf » sur les dunes.
Repas de midi au puits de Faraoun, point de passage obligatoire pour les nomades. Nous en profitons pour faire le plein d'eau et se rafraîchir. C'est l'occasion de découvrir les caravanes de nomades et de rencontrer ce peuple accueillant.
Bivouac dans les dunes où nous ne manquerons pas d'allumer un feu de camp dans la plus pure tradition des baroudeurs africains.

bivouac dans un canyon dans l'Adr

Les nomades

En plus des visites et rencontres prévues, dans le but de vous faire aussi découvrir leur culture, nous ferons le maximum pour favoriser des rencontres fortuites avec des populations nomades dont le mode de vie n'a pas changé depuis des siècles.
Dans leurs campements, vous pourrez découvrir leur hospitalité légendaire et partager avec eux leur traditionnel thé de bienvenue.
Si vous avez quelques vêtements que vous n'utilisez plus, vous pourrez leur en faire don, ce seront des cadeaux toujours très appréciés.

le thé sous la *kheïma** des nomades

les secrets du henné

L'artisanat

L'Adrar est riche en artisanat : bijoux en argent, cuir décoré, tapis, coffrets en bois...
On dit que les gens de l'Adrar sont des commerçants nés. C'est vrai... dans le désert, dans les oasis, dans les villages, des femmes et des enfants vous proposeront les objets d'artisanat récents ou anciens, sur un tissu posé à même le sol faisant office de « boutique ».
A Chinguetti, deux ou trois jeunes filles du village viendront au calme de notre auberge vous proposer un choix plus large.

Perçage d'une pièce de bois d'ébène

À LA RENCONTRE DES NOMADES...

Jour 03

FARAOUN – HNOUK – EL MOUSSA

Nous nous enfonçons de plus en plus dans le Sahara. Après l'impressionnante traversée des gorges de Hnouk, nous nous arrêtons à Hassi el Garfa. Dans ce petit village traditionnel, les hommes cultivent des jardins dans le sable, à l'ombre des palmiers dattiers. Nous arrivons ensuite dans l'oued Nbeika, parsemé de palmeraies sauvages près du village de N'tergent. C'est un véritable festival de couleurs, des dunes de sable ocre au vert des palmeraies en passant par le noir des falaises et le bleu des sources des oasis.
Nous arrivons au campement de nomade de El Moussa et nous installons le bivouac avec eux.
C'est un grand moment d'échange unique et authentique.

Jour 04

EL MOUSSA – OUAGCHODDA – MAÏRETH

Ce matin, cap plein Nord pour rejoindre le village traditionnel de Ouagchodda. Toujours bien accueillis sous la toile colorée d'une kheïmas, la tente traditionnelle maure, où l'on vous offrira un verre de thé en échange d'histoires dont tout voyageur est porteur.
Après le village de Tiroban, nous arrivons à la fameuse Vallée Blanche. Le paysage est grandiose, c'est un immense oued ensablé, bordé par les montagnes de l'Adrar où les dunes montent parfois à l'assaut des falaises. Cette vallée est un lieu de transhumance des chameaux, où vous croiserez encore, à coup sur, les dernières caravanes de nomades.
Bivouac près du village de Maïreth où nous ferons un feu de camp avec le bois mort ramassé dans la vallée.

LES 4X4

MAURITANIE AVENTURE utilise des 4x4 d'un genre très particulier. Nous les avons rehaussés et équipés de roues de grande dimension ce qui leur donne une garde au sol très importante.
Les pneus sont gonflés à basse pression, ce qui leur donne souplesse et confort sur les pistes.
Ces modifications leur permettent de franchir les bancs de sable avec aisance et d'escalader les dunes.
Ils passent partout, enfin… presque.
Certains d'entre eux sont complètement découverts pour être au grand air et pouvoir profiter d'une vision panoramique.

hors pistes en direction de Chinguetti

La conduite des 4x4

Un plaisir que nous voulons faire partager à ceux qui aiment la conduite…
Piloter vous-même nos 4x4. Réalisés sur des bases Nissan turbo et Chevrolet V8, ils ont étaient préparés pour le désert.

Dans l'Adrar, le chauffeur guide, reste toujours présent à bord, non pas pour conduire, mais pour vous « faire conduire » et vous dévoiler tous les secrets du pilotage hors piste et de l'orientation dans le désert.
Assis à coté de celui qui pilote pour l'assister dans la conduite tous terrains et lui indiquer les bonnes trajectoires il fera partager son expérience du désert.

en route pour l'aventure

À LA RENCONTRE DES NOMADES...

Jours 05

TOUMBAJID – ZARGA

Au réveil, visite de l'immense palmeraie de Maïreth, l'une des plus grandes de l'Adrar. Ballade dans les chemins ensablés jonchés de cases à l'ombre des palmiers, à la rencontre de la population.
A quelques kilomètres de là, nous découvrons, émerveillés, tel un mirage, une ***guelta****. C'est une véritable piscine naturelle alimentée par de l'eau de source claire et limpide, entre dunes et montagnes. La baignade dans une oasis en plein désert est toujours un moment exceptionnel. Tranquillité assurée dans ce petit paradis car nous sommes les rares privilégiés à connaître son emplacement.
Après le déjeuner au bord de l'eau, nous reprenons les 4x4 pour franchir une « passe », étroit goulet obligatoire pour passer d'une vallée à l'autre. Arrivée à l'aplomb de la verdoyante palmeraie de Maïreth contrastant avec le décor minéral des montagnes. Nous traversons un haut plateau, puis nous longeons à notre gauche, les monts Zarga et à notre droite, les immenses dunes de l'erg du Ouarane, le plus grand du Sahara après le grand Ténéré.
Bivouac au creux des dunes pour le plaisir de tous.

***guelta :** *résurgence d'eau provenant de nappe formant un lac.*

verser le thé pour le faire mousser...

Jours 06

ZARGA – FORT SAGANE – CHINGUETTI

Départ en 4X4 pour le site de Fort Sagane.
Le film **« Fort Sagane »** réalisé par Alain Corneau avec Sophie Marceau et Gérard Depardieu y fut tourné en 1984.
Visite de sites rupestres découverts par Théodore Monod, naturaliste et marcheur infatigable du Sahara.
Repas au cœur des montagnes. Puis traversée trialisante de la passe d'Amojjiar, impressionnant canyon de 20 km.
Direction Chinguetti par la ***batha*,** enchaînement de pistes roulantes et de dunes.
Nuit dans notre auberge de Chinguetti, véritable petit fortin de construction traditionnelle, situé à l'orée des dunes et de la cité ancienne.
***batha :** *lit d'un fleuve souterrain ensablé.*

Les *gueltas** au creux des falaises

C'est promis,...
Avant de quitter l'Adrar, nous irons ensemble au bord de l'eau dans le Sahara…

Notre guide connaît un lac blotti entre les falaises au fond d'un canyon.
N'oubliez pas votre maillot de bain.

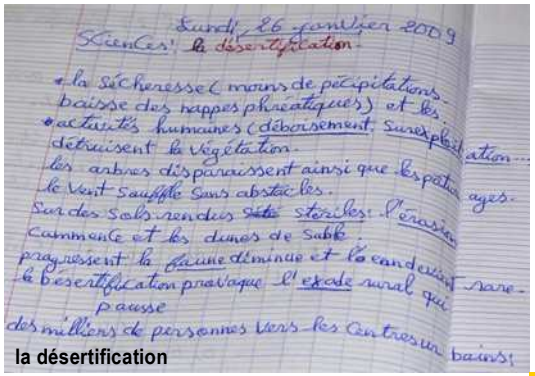
... blotti au creux des falaises ...

tranquillité assurée...

Les écoles du désert

La Mauritanie fait un effort considérable pour la scolarisation de ses enfants. Le plus petit des villages a son école, bien souvent une classe unique en mal d'équipements, parfois même une tente nomade. Vous en visiterez une aux heures de classe, dans un village au cours de votre aventure.
Si vous le désirez, ce sera l'occasion pour vous de faire des dons de matériel scolaire, cahiers, stylos, livres etc... vous les remettrez directement au maître d'école en présence des enfants.

la leçon de calcul


la désertification

À LA RENCONTRE DES NOMADES...

Jours 07

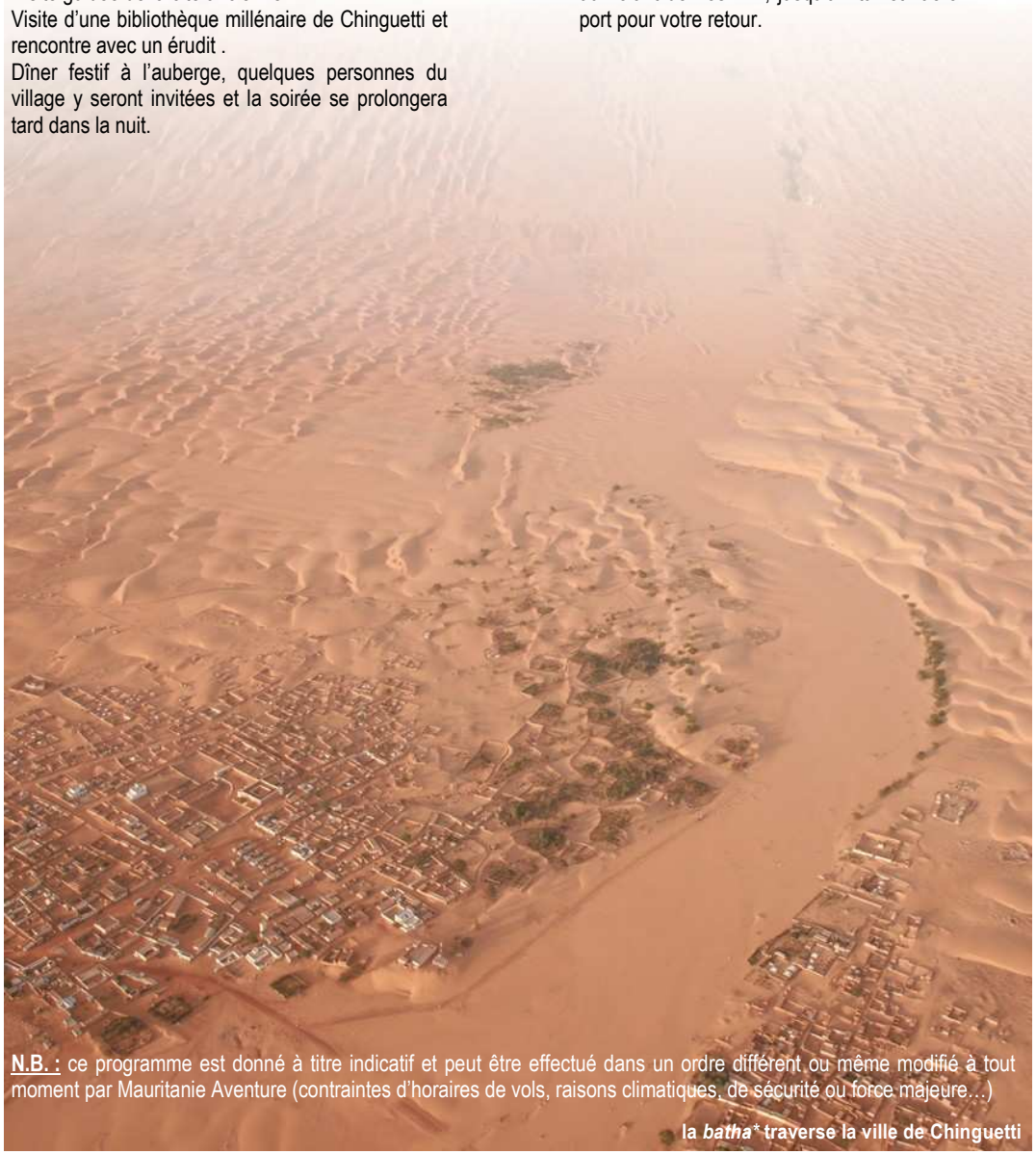
CHINGUETTI, CITE MILLENAIRE

Journée passée à Chinguetti.
Visite guidée de la cité ancienne.
Visite d'une bibliothèque millénaire de Chinguetti et rencontre avec un érudit .
Dîner festif à l'auberge, quelques personnes du village y seront invitées et la soirée se prolongera tard dans la nuit.

Jours 08

CHINGUETTI – ATAR

Petit déjeuner à l'auberge et retour, toujours au volant de nos 4x4, jusqu'à Atar et l'aéroport pour votre retour.



N.B. : ce programme est donné à titre indicatif et peut être effectué dans un ordre différent ou même modifié à tout moment par Mauritanie Aventure (contraintes d'horaires de vols, raisons climatiques, de sécurité ou force majeure…)

la *batha traverse la ville de Chinguetti**

La ville de Chinguetti, 7ème ville Sainte

En plein cœur du massif de l'Adrar, elle ressemble à une île entourée de sable.
Le nom est issu de Shingît qui signifie "la source aux chevaux". C'est l'eau qui a décidé de l'établissement de cette cité au milieu des dunes; eau invisible sous une large ***batha**, mais permanente en quantité et en qualité. C'est cette eau qui, puisée au moyen de ***l'echaylal**** a fait naître le ksar et ses palmeraies.
Inexorablement victime de l'ensablement, la ville ancienne dans laquelle il fait bon se perdre date de 1264. Elle a fait suite à la première ville bâtie sur cet emplacement en 777 qui s'appelait alors Aber, "le petit puits" en arabe. Celle que l'on a rapidement surnommée La Mecque mauritanienne comptait alors douze mosquées pouvant accueillir chacune 1000 hommes.
Les pèlerins qui s'y regroupaient chaque année avant de prendre la route de la Mecque venaient de l'ensemble du Sahara Occidental.

Elément de fierté pour ceux qui l'habitent, Chinguetti est considérée comme la 7ème ville de l'Islam sunnite. Elle a gagné ce titre grâce à son ancienneté, à l'abondance des livres religieux que renferment ses bibliothèques.
Chinguetti est surtout connue pour être l'un des premiers berceaux du savoir de l'Islam, ayant abrité une université islamique.
La ville, avant qu'elle ne tombe dans l'oubli, était au carrefour du commerce transsaharien entre le Maroc, l'Algérie, le Sénégal, le Mali et le Soudan. Elle pouvait voir transiter jusqu'à 20 000 chameaux dans une seule journée et offrait une halte propice aux caravanes.
Aujourd'hui, les dunes ont conservé toute leur majesté et continuent d'envahir les maisons aux murs de pierre sèche. Une mosquée est encore debout, elle accueille toujours les fidèles et l'appel du muezzin trouble encore les ruelles muettes et ensablées des alentours.

***batha :** fleuve souterrain recouvert de sable.
***echaylal :** puits à balancier.

Les bibliothèques

Dans le dédale de ruelles de la cité ancienne aux maisons de pierre, nous retrouverons l'une des fameuses bibliothèques. Elle recèle des livres millénaires retraçant l'histoire, les arts et les sciences de cette civilisation.
Ces livres ont été collectés à l'époque des caravanes par des familles d'érudits. Un descendant de l'un d'entre eux, vous fera découvrir, chez lui, les trésors de ses ancêtres.
La famille Al Ahmed Mahmoud fait partie de la dizaine de familles qui détiennent des bibliothèques dans la vieille ville. Elles étaient une trentaine dans les années 50 mais l'exode massif dû à la sécheresse les a fait fuir et elles ont emporté leurs livres.

La famille de Saïf Islam était une famille d'érudits, de ***cadis**** (juges musulmans) plus précisément, d'où les nombreux ouvrages anciens concernant le domaine juridique, le droit musulman et le code pénal qu'elle détient. Econome dans un lycée, poète à ses heures, Saïf s'occupe avec ses maigres moyens de la sauvegarde du patrimoine familial.

***cadi :** juge en droit musulman.

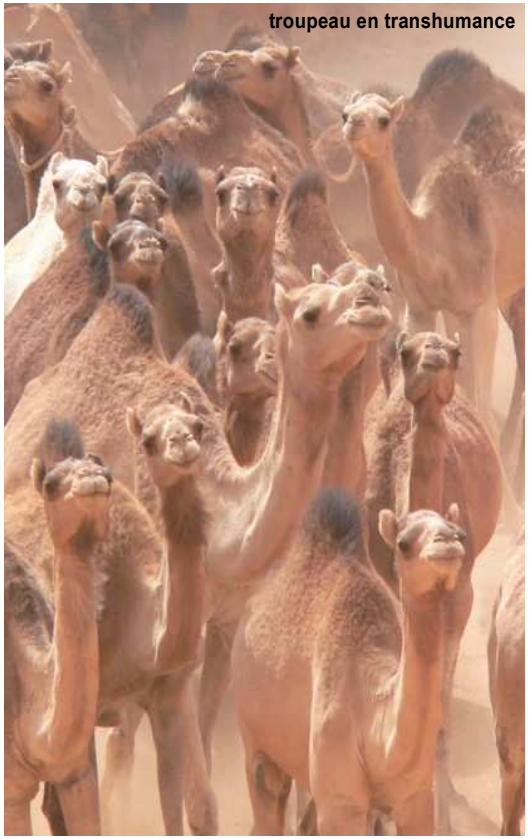
Le paradoxe, pour entretenir les livres, il est obligé de les montrer aux voyageurs de passage quitte à les abîmer chaque jour un peu plus, au contact de la lumière.

quelques uns des trésors de Saïf

CHAMEAUX ET DROMADAIRES

une merveille d'adaptation à son environnement

Les « chameaux » de Mauritanie sont en fait des dromadaires (*camelus dromedarius).* Ces animaux sont fascinants et leur organisme est particulièrement adapté aux environnements désertiques chauds et secs.
Même s'ils préfèrent brouter de tendres pousses d'arbre, ils peuvent quand même prospérer avec quelques touffes d'herbe clairsemées, des plantes salées ou des arbustes épineux et peuvent rester près d'une semaine sans boire.
Toutes leurs réserves énergétiques, sont stockées dans leur bosse au-dessus de leur corps pouvant contenir 250 litres d'eau, et isolant ainsi les viscères de la chaleur du soleil.
Leurs longues pattes les maintiennent éloignés du sol chaud, leurs pieds sont larges pour ne pas s'enfoncer dans le sable mou et sont pourvus de coussins pour les protéger de la chaleur du sol.


troupeau en transhumance

caravane près de Chinguetti

nomades en voyage

L'eau de leur corps est recyclée à partir de la vessie, l'humidité de l'air expiré est récupérée et ils ne transpirent pas. Leurs narines se ferment si l'air devient trop sec et un opercule protège leurs yeux dans les vents de sable.
Les nomades du désert dépendent de leurs troupeaux de chameaux pour leur survie.
Les chamelles leur fournissent du lait dans des environnements où il n'y a rien de comestible pour les humains. La viande du chameau est excellente et son poil sert à tisser les tentes et les tapis.
Les chameaux sont de bons animaux de selle et de bât, ils ont été utilisés pendant des siècles comme animaux de transport dans les caravanes et le sont encore aujourd'hui dans bien des régions de Mauritanie.

Le lait de la chamelle

Mis au point par la nature pour la croissance rapide du chamelon dans un environnement hostile, le lait de chamelle présente des caractéristiques originales et permet d'avoir une alimentation équilibrée sans autres apports.
Une teneur en matière grasse naturellement basse, avec moitié moins de cholestérol que le lait de vache.
Une faible teneur en sucre (lactose).
Autant de protéines que dans le lait de vache.
Une teneur en minéraux élevée, sodium, potassium, magnésium, iode si celui-ci est présent dans l'alimentation de la chamelle.
Une teneur élevée en vitamine C la plus élevée du monde animal, des protéines singulières et une composition originale des acides gras.
Même acidifié, le lait de chamelle ne coagule pas , ce qui rend sa digestion aisée.
Contrairement à une croyance répandue, les chameaux sont en général tranquilles, intelligents et amicaux. Ceci étant, leur élevage demande du savoir-faire, car il fait appel à davantage de négociation que d'autorité, en particulier quand il s'agit d'en obtenir du lait.
A la différence des vaches, les chamelles ne stockent pas de lait dans la mamelle, et au moment de la traite toute distraction peut arrêter complètement le lait. Les chamelles sont un peu capricieuses, et donneront plus de lait si elles connaissent et apprécient la personne qui les trait.
Jusqu'à présent toute la traite se fait à la main. En Inde la traite mécanisée commence à voir le jour, mais cette nouveauté n'a pas encore atteint la Mauritanie.

le chamelon prépare sa mère pour la traite

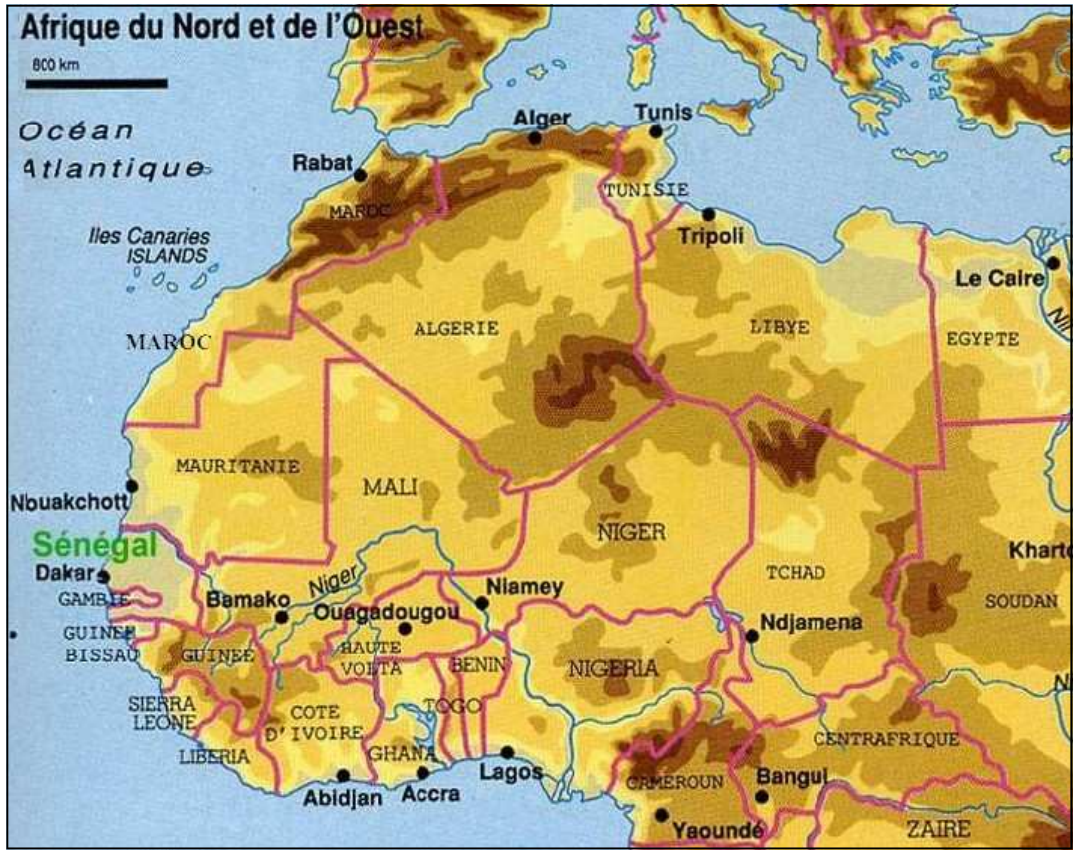
Au cours de votre aventure dans l'Adrar, vous verrez de nombreux troupeaux de chameaux ainsi que des caravanes.
Vous aurez l'occasion d'assister à la traite et à la façon des nomades de boire le lait de chamelle directement dans le ***giré**** , vous goûterez aussi la viande de chameau et dégusterez les grillades de ***kebda**** assorties de morceaux de bosse.

* ***giré*** **:** grand bol ou calebasse en bois ou en tôle utilisé pour la traite.
* ***kebda*** **:** foie.

Sid'ahmet Zeroum fait baraquer un chameau

À LA RENCONTRE DES NOMADES...

LA CARTE D'AFRIQUE



HAMADA TOURS
www.hamada-tours.com
+34 628 25 25 51

LA CARTE DE MAURITANIE

LE CIRCUIT DANS L'ADRAR